



大亚湾真人 CS 野战、丛林探险、黄金海岸两天休闲户外

惠州大亚湾，一个美丽而又温馨的海滨小城，这里保持着原始的自然风貌，这里有着节奏很慢的生活，不管是心情还是身体在这边总能找到一种轻松的释放。只需一小时，就能逃离大都市的喧嚣；只需一周末，就能彻底忘记烦恼忧愁。



海滨小城，爱上它仅需一秒钟的时间，它的宁静和清新脱俗的景色吸引着众多周边大城市居住的游客，小周末，背起行囊来一次说走就走的户外旅行，细细的品味这个充满客家文化而又富有情怀的地方，让你从容的度过一个惬意十足又有生活情调的周末。



圆岭岗民俗村—老铁真人 CS 野战、丛林探险基地

圆岭岗老屋村是一个依山傍水的风水宝地，是一个 AAA 休闲度假圣地，这里原是一个自然村，是由一栋一千多平方的茅草屋会所，和 7 栋 60 多间的连排房间组成，做为客房。（以及周边后山的车房、木屋、别墅等形成的一个自然村庄。本老屋村建于上世纪 50 年代，全部由土墙、木梁、青瓦建造而成。即将打造一个让人穿梭 50 年代，让人远离都市的喧哗，让住在民宿的客人有种记忆当年的感觉，是一个让心灵释怀的场所。场内可以抓鱼，摘瓜果菜，吃蜂蜜。游玩的有索道，射箭，爬山等等。



广州第三极文化传播有限公司
Guangzhou Third Pole Culture Communication Co., Ltd.



霞涌黄金海岸海滩：位于惠州大亚湾，属大亚湾海域，有东方夏威夷的称号，海滨沙滩长 1800 米，绵长柔软，水质纯净，淤积少、风浪小，沙滩杂质少。目前游人少至，可以享受到天然的海滩。沙滩上面有松林，凉风阵阵，避暑休闲。平缓宽阔的沙滩，晚上看星星，月亮，听涛，沙滩徒步。都是很好的活动。从霞冲至小径湾的海岸线，风景优美，比较经典。沙滩里面还有一个知名的海岛虎洲岛，三面环海，一面以沙滩而接陆地，峭然而立。最特别之处是，但潮涨时，它成为海中的孤独小海岛，但是在潮退时，呈现出一条白色通道连接着虎洲岛屿。游客可踏上那条白色通道登上虎洲岛，远眺豪情万丈的大海。





行程安排:

第一天

08: 00-11: 30 指定地点**集合出发**。前往惠州大亚湾, 开始两天的团队活动。

11: 30-13: 00 品尝当地特色午餐

13: 00-14: 00 到达大亚湾老铁真人CS野战基地: 进行团队**真人CS野战活动**

基地介绍: 真人CS野战基地位于大亚湾霞涌圆岭岗民俗度假村内, 占地上万平方米。标准军事战术训练场, 场地内丛林密布, 高地、开阔地、沟壑、山丘自然分布, 按照实战要求修建的野战工事、堑壕、掩体、碉堡星罗棋布。其中包括: 台军排环形防御阵地、丛林场地、障碍场地、地道场地、山头攻坚场地。适宜进行丛林搜索、丛林对抗、反恐战争、抢占高地夺旗战等课目。在野战的过程中你踏在我们的精心设计多变复杂的场地上, 真实感不亚于真是的战场, 让你时时都处于亢奋的激情中

活动流程: 首先由教官接待进行培训, 更衣换装: 迷彩军服、野战背包、帽子(部分战役配冒烟弹)、讲解野战规责、装备使用办法以及注意事项。最后进入野战战斗, 全场由教官及工作人员临场观摩, 进行评判。在进行野战过程中, 根据实际情况可安排多种战役玩法。



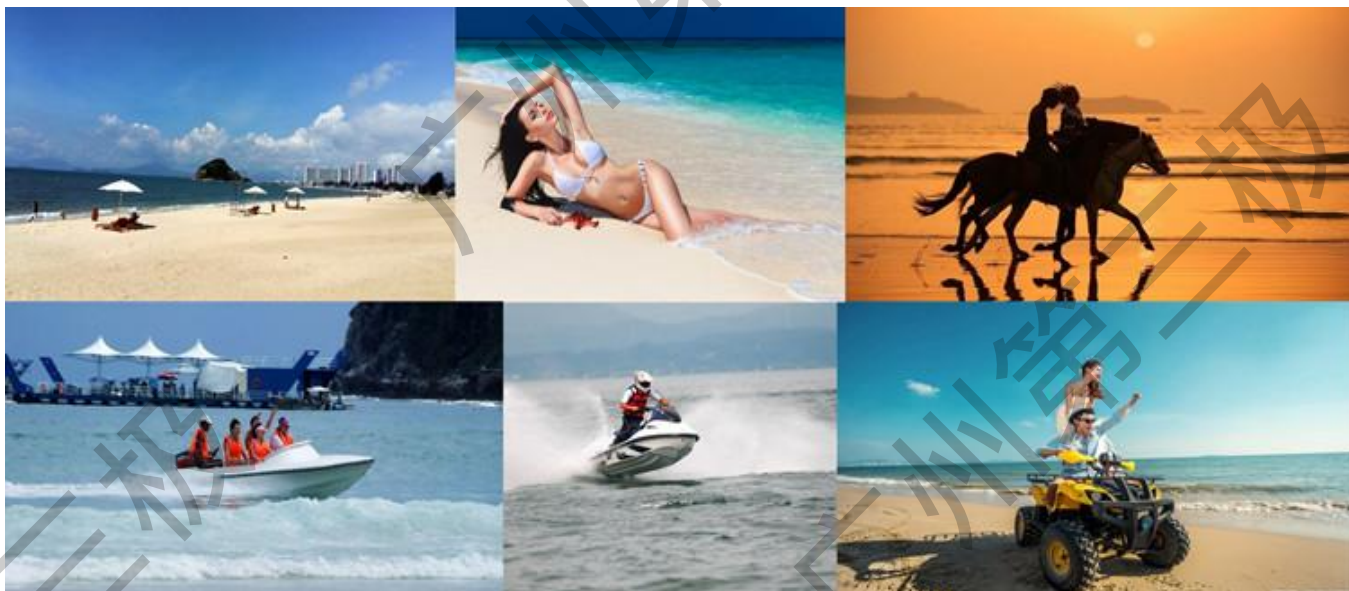
14: 00-15:00 丛林探险 飞越树上探险乐园是一项健康而又时尚的户外休闲探险活动, 可以满足参与者寻求刺激、开发大脑和成为勇敢者的愿望, 它通过在树木间设置并搭建各种难易不同、风格迥异、超强刺激的关卡障碍环节将树枝连成一条线路。沿途需要通过悬空桥梁、网道、步道、索道等其他趣味环节等方式进行树木间的探险, 通过爬、滑、游、跨、跳、飞等动作越过所有障碍, 到达终点。在整个游玩中, 汇集了高空、速度、力量、毅力等户外探险所必备的元素, 让你体验穿梭在竹木之间、飞越在丛林之巅的快感。



广州第三极文化传播有限公司
Guangzhou Third Pole Culture Communication Co., Ltd.



15: 00-18: 30 入住酒店后沙滩自由活动：海滨游泳（自带泳衣）、自由活动，拿上水上用具、与凉爽的海水融合在一起、欢乐的享受沐浴着阳光沙滩海水，群结队的来到海边礁石、捡漂亮的贝壳，捉蟹，抓鲜，拍靓照。。。。。。



18: 30-20: 00 餐厅享用围餐 或 农家乐野炊 或 烧烤

霞涌沙滩边：海滩望海农庄进行**野炊活动**（提供食材 **食物有清单**、炉台等活动用具），达到农庄野炊地后，大家放好行李物品，按 10 人一组，到指定地点领取野炊用具和调料和必备品，挑选好野炊灶台后，开始分工合作，一下子，大家又好像回到童年时光了，有做饭的，切菜的，上山拾柴、生火的、下地采摘青菜、抓鸡、池塘钓鱼等分工，看着大家不停了忙着、笑着、闹着，同事间的默契在不经意间自然流露出来，



经过大家的共同努力，丰富香喷喷的午餐出来了，最后大家评比出一道最色、香、味俱全的菜做为今天的“菜王”。大家品尝自己亲手制作的美食。**结束后自由活动，大家可以继续在沙滩上漫步，放孔明灯。**



第二天

08: 00-09: 00 起床，洗漱，用早餐

09: 00-11: 30 沙滩自由活动，我们也准备了以下沙滩趣味拓展项目供选择

团队协作项目——“毛毛虫竞速”



项目描述：起点 10 人，接力点 10 人、比赛开始前，10 名队员骑在比赛器材上裁判发令后，10 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，到接力点掉头（器材的尾部过了接力线才能进行掉头），把器材摆在接力线后交给接力队员继续进行，往返 100 米。以比赛器材的前端触及终点线所在垂直平面计时停止。

项目目标：这个运动主要考究的是队员的配合性和协调性，步调一致才能走得快，通过这样的趣味运动赛能提高组员的身体素质，让他们在运动中找到快乐。最重要的是，这样的比赛还能增强团队的凝聚力，因为这些都是集体项目，相当于几个人在战斗，要讲究配合，步调才能一致，速度才会快。



团队挑战项目一“趣味碰碰球”

项目描述：

碰碰球是一个典型的个人趣味对抗赛项目，碰碰球采用优质的 pvu 材料制作，非常适合各种年龄段的人们参加。设计非常科学，不仅能够有效保护选手的头部和臀部，在规定的区域内各位选手分成两队穿上碰碰球，抓紧碰碰球

游戏玩法：

- 1、所有参加的人员都穿上碰碰球；
- 2、划定一个区域，比如一个圆圈，或者是 A、B 两个相邻的区域；
- 3、游戏开始后，每个单位即一个人或者是同一个队伍，需要将对方人员碰出圆圈或者是特定的区域以外。
- 4、碰撞的时候，每个人都要紧抓碰碰球内部的把手，一旦离开比赛区域即为失败，不能再次进入，游戏比赛可设定为 5 分钟，看那队剩余的人员最多则获胜。



另外我们还准备了沙滩拔河、沙滩排球供大家玩。

11: 30-13: 30 退房，用午餐

13: 30-17: 00 结束两天愉快的活动，乘车返回。

活动费用及包含内容：

活动费用：平日 468 元/人 周末 498 元/人

活动时间：10 月份

活动人数：约 110 人（按 110 人核算价格，人数变化价格相应有所变化）

费用包含：

- 住房：含大亚湾维纳斯或丽景东方公寓海景房一晚（两人住一间，如需单人入住需补房差）；
- 用餐：两正餐一烧烤一早餐（正餐标准 35 元/人/餐，烧烤标准 30 元/人，早餐 15 元/人）；
- 用车：两天豪华空调旅游大巴（按实际人数安排，保证每人一正座）；
- 活动：行程所列活动及活动道具；
- 其他：领队、活动材料费、公共装备费、饮用水、保险费、司机导游花费；

费用不包含：

- 个人自费项目支出；
- 不含园中园门票，沙滩无限次免费，不含沙滩冲淡水费用；
- 因天气、罢工、误机及其他不可抗力因素造成的损失；